

## O que pode interferir em seu tratamento?

- A Varfarina também sofre influência da alimentação. Por isso, é importante que faça a ingestão com estômago vazio
- Alimentos ricos em Vitamina K reduzem a ação da Varfarina e podem interferir nos exames de TP e RNI. Procure uma nutricionista ou converse com seu médico sobre seus hábitos alimentares

### FONTES DE VITAMINA K:

Folhas verdes, frituras, algumas carnes, abacate, acelga, alface escura, aspargos, brócolis, carne moída, couve, couve-flor, espinafre, fígado, jiló, kiwi, pepino, quiabo, repolho.

### Outros cuidados:

- Bebidas alcoólicas em excesso devem ser evitadas
- Informe a todos os profissionais de saúde quais medicamentos você faz uso. Isso inclui médicos, enfermeiros, farmacêuticos e dentistas
- Caso deseje engravidar, converse com seu médico
- Quando for viajar, certifique-se de que possui a quantidade de medicamento suficiente para toda a viagem

O USO DE ANTICOAGULANTES REQUER UM COMPROMISSO DO PACIENTE, POIS É NECESSÁRIO UM RIGOROSO CONTROLE LABORATORIAL E CONSCIENTIZAÇÃO DOS POSSÍVEIS RISCOS.

ESTE GUIA SERVE COMO INFORMATIVO PARA OS CUIDADOS NA ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS. PORÉM NADA SUBSTITUI O COMPROMISSO ESTABELECIDO ENTRE OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE E PACIENTE PARA ALCANÇAR O SUCESSO DO TRATAMENTO.

EM CASO DE DÚVIDA, NOSSA EQUIPE ESTARÁ À DISPOSIÇÃO PARA ESCLARECIMENTOS. SERVIÇO DE FARMÁCIA CLÍNICA DO HOSPITAL SANTA IZABEL: (71) 2203-8918 OU 2203-8903

## USE SEUS MEDICAMENTOS COM SEGURANÇA!

SERVIÇO DE FARMÁCIA CLÍNICA  
HOSPITAL SANTA IZABEL



[f/HospitalSantalzabel](https://www.facebook.com/HospitalSantalzabel)

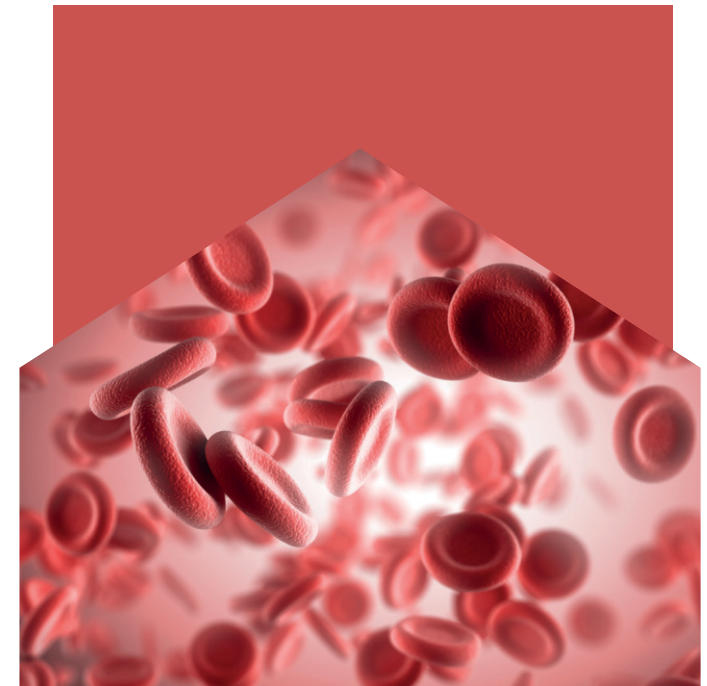
[www.santacasaba.org.br/hospital](http://www.santacasaba.org.br/hospital)

Marcação de exames e consultas: 71 2203-8100  
Telefone Geral: 71 2203-8444

Praça Conselheiro Almeida Couto, 500, Nazaré, Salvador - BA

rocha

# ORIENTAÇÕES FARMACÊUTICAS



## USO DE ANTICOAGULANTE VARFARINA

Diretor Técnico: Dr. Ricardo Madureira - CREMEB 12793 - COD. 10680

## O que é a Varfarina?

É um medicamento anticoagulante, responsável por evitar a formação de coágulos sanguíneos ou tratar um coágulo já existente, auxiliando na prevenção de tromboembolismos. Os nomes mais comuns do medicamento no mercado são Marevan®, Marfarin® ou Varfarina (genérico).



**SE DURANTE SEU TRATAMENTO VOCÊ TROCAR A MARCA DO MEDICAMENTO, COMUNIQUE AO SEU MÉDICO.**

## Quando a Varfarina deve ser utilizada?

- Doenças de coagulação sanguínea
- Acidente Vascular Cerebral (AVC ou “derrame”)
- Fibrilação Atrial (Batimento cardíaco irregular)
- Uso de válvula cardíaca artificial metálica ou biológica

## Quais exames preciso fazer?

- Exames chamados Tempo de Protrombina (TP), e Relação Normalizada Internacional (RNI), necessários para verificar o efeito do medicamento e definir a dose ideal para seu tratamento
- A dose para uma anticoagulação segura deve ser individualizada
- Realize os exames sempre no mesmo horário

## Como devo utilizar a Varfarina?

- Use sempre no mesmo horário e com o estômago vazio (1 hora antes ou 2 horas após a última refeição), com um copo de água, para melhor efeito
- Utilize a dose prescrita pelo médico, sendo ela apenas alterada através da avaliação dos seus exames (TP e RNI) pelo profissional de saúde que o(a) esteja acompanhando
- Se você esquecer de tomar a Varfarina, tome assim que lembrar, no mesmo dia, sem alterar o horário no dia seguinte



**SE HOUVER ESQUECIMENTO, NÃO TOME UMA DOSE DOBRADA NO DIA SEGUINTE.**

- Sua dose pode alterar de tempos em tempos, por isso é muito importante seguir o tratamento prescrito corretamente e realizar o controle através dos exames periódicos

## Quais os riscos de sua utilização?

- O mais comum e sério é o SANGRAMENTO
- Quantidades elevadas podem levar a hemorragias graves, e quantidades baixas podem não impedir a coagulação
- Caso se corte, segure firme e pressione o local por pelo menos 5 minutos, utilizando um pano limpo e seco
- Para as mulheres, pode ocorrer aumento de sangramento durante a menstruação e sangramentos vaginais fora deste período

## ATENÇÃO!

*Entre em contato imediatamente com seu médico ou procure um posto de emergência se apresentar: fortes dores de cabeça, manchas roxas ou vermelhas na pele, sangue na urina ou nas fezes, tosse ou vômito com sangue, dor ou inchaço incomum ou sangramento no nariz.*

## Por quanto tempo devo tomar a Varfarina?

- A duração do tratamento varia de acordo com a doença tratada e o risco de tromboembolismo. Alguns pacientes têm de tomar o anticoagulante por toda a vida, outros só tomam por alguns meses ou semanas
- O tempo de uso é definido pelo seu médico

**JAMAIS INTERROMPA O TRATAMENTO POR CONTA PRÓPRIA!**

## Posso tomar outro(s) medicamento(s)?

- Muitos medicamentos interferem na ação da Varfarina, aumentando ou reduzindo seu efeito. Por isso, informe sempre sobre os medicamentos de que está fazendo uso
- Evite usar medicamentos por conta própria, incluindo fitoterápicos. Antes, informe-se com seu médico ou farmacêutico para saber se pode ser utilizado junto com a Varfarina